

各メニューの主要栄養成分及びアレルギー一覧表

店舗より販売していない商品もございます。

また、※印以外の商品には各種ソースは含まれておりません。ソースに関しては下記ソース欄を参照してください。

2023年4月改訂

カテゴリ	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド			
牛 (付け合せ抜き)	ビフテキのサーロイン120g	ランチ		●						●			●																				
	ランチ赤身ステーキ120g	ランチ		●						●			●																				
	ランチ赤身ステーキ150g	ランチ		●						●			●																				
	ビフテキのサーロイン180g	全日		●						●			●																				
	ビフテキのサーロイン300g	全日		●						●			●																				
	ビフテキの黒牛サーロイン150g	全日		●						●			●																				
	※ 和風カットビフテキ120g	全日		●						●			●										●										
	※ 和風カットビフテキ150g	全日		●						●			●										●										
	※ 和風カットビフテキ180g	全日		●						●			●										●										
	※ ガーリックカットビフテキ120g	ランチ		●						●			●																				
	※ ガーリックカットビフテキ150g	全日		●						●			●																				
	※ ガーリックカットビフテキ180g	全日		●						●			●																				
	あさくまステーキ	全日		●						●			●																				●

カテゴリ	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド		
ハンバーグ (付け合せ抜き)	※ 和風ハンバーグ	全日	●	●			●			●	●		●									●									●	
	※ おろしボソ酢ハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●									●									●	
	デミソースハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●																		●	
	フレッシュオニオンハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●																		●	
	あさくまハンバーグ	全日	●	●			●			●	●		●																			●
	学生ハンバーグ	全日	●	▲			●			●	●		●																			●
	おろしあさくまハンバーグ	全日	●	●			●			●	●		●																		●	
	チーズ学生ハンバーグ	全日	●	●			●			●	●		●																			●
	学生ハンバーグ&あさくまハンバーグ	全日	●	●			●			●	●		●																			●

カテゴリ	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド		
チキン・トンテキ (付け合せ抜き)	おろしボソ酢チキンランチ	ランチ																														
	デミソースチキンランチ	ランチ																														
	フレッシュオニオンチキンランチ	ランチ																														
	カリカリチキンステーキ	全日		●								●	●																			

カテゴリ	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド		
コンビ 他 (付け合せ抜き)	スベシャルランチプレート	ランチ	●	●			●	●																								
	ビフテキコンビランチ	ランチ	●	●			●			●	●		●																		●	
	あさくまグリル	全日	●	●			●			●	●		●																			●
	トリプルグリル	全日	●	●			●			●	●	●	●																			●
	大エビフライグリル	全日	●	●			●	●		●	●		●																			●
	あさくまチキングリル	全日	●	●			●			●	●	●	●																			●
	カニコリームグリル	全日		●			●			●	●		●																			●

■ビフテキ(ステーキ) に関しましてはステーキソースのアレルギーも一緒に記載しております。またあらかじめソースのついている商品については、各ソースのアレルギーも一緒に記載しております。

料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド			
付け合わせ	全日		●			●				●		●																				
あさくまステーキソース	全日		●			●				●		●																				
デミグラスソース	全日	●	●			●				●	●	●																				
おろしボソ酢	全日		●			●						●										●										
フレッシュオニオンソース	全日	●	●			●						●																				
和風ソース	全日		●			●						●																				
照り焼きソース	全日		●			●						●																				
ガーリックソース	全日		●			●						●																				
トマトソース	全日		●			●						●																				

料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシ	ウイフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド		
オニオンラタンスープ	全日	●	●			●			●			●																			●
フライドポテト	全日		●			●						●																			
カキフライ	全日	●	●			●						●																			
ガーリックシュリンプ	全日		●			●	●					●																			
カクテルシュリンプ	全日		●			●	●					●																			
グリーンサラダあさくま風	全日		●			●						●		●																	
シーザーサラダ	全日	●	●			●					●	●																			
シーフードサラダ	全日		●			●	●				●	●									●										
ガーリックトースト	全日		●			●					●	●																			
香味チキン唐揚げ	全日	●	●			●					●	●																			
ほうれん草ガーリックソテー	全日		●			●						●																			
スモークサーモン	全日		●			●						●									●										
きのこソテー	全日		●			●						●																			

各メニューの主要栄養成分及びアレルギー一覧表

店舗により販売していない商品もございます。

また、※印以外の商品には各種ソースは含まれておりません。ソースに関しては下記ソース欄を参照してください。

カテゴリー	料理名		卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシタ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド			
トッピング	大海老フライ	全日	●	●			●	●						●																				
	タルタルソース	全日	●				●							●																				
	目玉焼き	全日	●	▲																														
	グリルベーコン	全日	●	▲			●					●		●																				
	カキフライ	全日	●	●			●							●																				
	カニクリームコロッケ	全日	●	●			●		●					●																		●		
	おろしポン酢	全日		●										●										●										
	ガーリックチップ	全日																																
	チーズ	全日						●																										
	ベイクドポテト	全日						●																										

カテゴリー	料理名		卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナツ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシタ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン	アーモンド					
サラダバー	カレー	全日		●			●				●	●	●	●													●				●					
	コーンスープ	全日		●			●							●																						
	ライス	全日																																		
	ガーリックライス	全日		●			●					●	●	●																						
	十五穀米	全日		●	●									●																						
	トマト&ガーリックドレッシング	全日																																		
	青じそドレッシング	全日		●																																
	胡麻クリームドレッシング	全日	●	●														●																		
	玉葱ドレッシング	全日		●																																
	あざくまドレッシング	全日		●														●																		
	シーザードレッシング	全日	●	●				●																											●	
	フレンチドレッシング	全日	●												●																				●	
	旨塩ドレッシング	全日																	●																	
	すっきりレモンドレッシング	全日		●				●						●														●								
	ソフトクリーム	全日						●							●																					
	抹茶ソース	全日																																		
	ストロベリーソース	全日																																		
	ワッフル生地	全日		●	●			●																												
	カスタードクリーム	全日		●	●			●																												
	ゆであずき	全日													●																					
	ホイップ	全日						●							●																					
	黒蜜シロップ	全日																																		
	チョコソース	全日																																		
	カラメルソース	全日																																		
	きな粉	全日													●																					
	コーンフレーク	全日													●																					
	フルーツカクテル	全日																						●			●									

- ピフテキ（ステーキ）に関しましてはステーキソースのアレルゲンも一緒に記載しております。またあらかじめソースのついてる商品については、各ソースのアレルゲンも一緒に記載しております。
- ご注文に際して、以下の点をご理解頂いた上でご利用頂きますようお願いいたします。
- ①他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・器具、機材についても共通のものを使用するため、調理過程において表記以外のアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。
- ②食物アレルギーの重篤な方は、微量のアレルゲンでもアレルギー症状を引き起こす可能性があります。
 - ▲・・・原材料自体には含まれないが、調理過程において微量のアレルゲンが混入することがあります。
 - サラダバーの内容は店舗により違うことがあります。予めご了承くださいませ。
- ご注文に際して、下記内容をご確認のうえ、お客様による最終的判断をお願いいたします。
- ①、他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・洗浄機器についても他のメニューと共通のものを使用するため、調理過程においてアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。
- ②、上記事由により、提供する料理は完全なアレルギー対応メニューではございませんので、あらかじめご留意くださいますよう、お願い申し上げます。